



Hygienekonzept VfL Bad Iburg **Hallensport und Sport im Freien**

1. Warnstufen

- Die aktuellen Regelungen der Niedersächsischen Corona-Verordnung werden je nach Warnstufe im Landkreis Osnabrück eingehalten. Für deren Umsetzung sind die jeweiligen Übungsleiter*innen verantwortlich.

2. Abstandsgebot

- Zu allen Start- und Endzeiten der Gruppen und in den Pausen werden die Abstände eingehalten.
- Auf Händeschütteln, abklatschen, umarmen etc. wird verzichtet.

3. Maskenpflicht

- In den Sporthallen muss auf den Fluren eine medizinische Maske getragen werden.

4. Sanitäre Anlagen / Umkleiden / Duschen

- Beim Duschen und Umkleiden werden die Abstandsregeln beachtet und eingehalten.
- Die Toiletten werden nur einzeln aufgesucht. Kinder gehen nach Geschlecht zu zweit.

5. Lüftung

- In Sporthallen ist das „20 – 5 – 20 Prinzip“ (20 Minuten Sport, 5 Minuten lüften, 20 Minuten Sport) zu befolgen. Hierfür sollten möglichst alle Fenster und Türen geöffnet werden.
- In Umkleide- und Duschräumen ist durch regelmäßiges und intensives Lüften ein kontinuierlicher Luftaustausch zu gewährleisten.

6. Hygiene

- Für die Hände und für die Sportgeräte stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung.

7. Information

- Die Sportler/innen und die Eltern der minderjährigen Sportler/innen werden über die Maßnahmen informiert.

8. Dokumentation

- Von allen Sportlern/innen werden bei jedem Training die Anwesenheit mit Namen, Adresse und Uhrzeit dokumentiert.