

Sport im VFL Bad Iburg ab November 2023



Badminton - Schulzentrum

Abtl. H.J. Nerbas (05403-5638)

Jgd. + Erw. Di. 19:00 + Fr. 18:00 Uhr

Fußball-Jugendspielgemeinschaft

mit dem TuS Glane

Handball – Schulzentrum und Hagenberghalle

Abtl. Jörg Nuxoll (0173 5888251)

Iburger Fuchse: Mo. 16:00 / 16:30 ; Di. 17:30 ;

Mi. 16:00 ; Do. 18:00

Herren I. + II. Di. + Do. 19:30 Uhr

Herzsport - Hagenberghalle

Abtl.

Mi. 18:00 Uhr

Judo - Schulzentrum

Abtl. E. Fischer (05403-1373)

Mädchen/Jungen ab 7 J. Di. 16:00 Uhr

Mädchen/Jungen Di. 17:00 Uhr

Mädchen/Jungen ab 7 J. Do. 17:00 Uhr

Mädchen/Jungen ab 14 J. Do. 18:30 Uhr

Mädchen ab 7 J. Fr. 15:30 Uhr

Ju-Jitsu - Schulzentrum

Abtl. L. Kleinebecker (0152 02790111)

Kinder ab 8 J. Mo. + Mi. 18:00 Uhr

Jgd./Erw. Mo. + Mi. 19:30 Uhr

Sportabzeichen – Sportplatz am Schulzentrum

Abtl. KH. Brunke (05403-5173)

Anfang Juni 2024 geht es wieder los. Die genauen Zeiten werden dann im Frühjahr bekanntgegeben. Bis dahin haltet euch sportlich fit und nutzt das vielfältige Angebot der Sportvereine

Taekwondo - Schulzentrum

Abtl. M. Steinkämper (0170 4153909)

Kinder/Jugendl. Mi. 18:00 Uhr + Fr. 17:00 Uhr

Allgem. Training Fr. 18:30 Uhr

Tai Chi - Schulzentrum

Abtl. K. Schwermann (05483-8758)

Erw. Di. 20:00 Uhr

Tischtennis - Hagenberghalle

Abtl. T. Hölscher (05403-794692)

Jgd. Mo. 18:00 Uhr

Erw. Mo. 20:00 Uhr

Punktspiele Fr. 19:30 Uhr

Turnen, Freizeit-, Breiten-, Gesundheitssport

Abtl. M. Arndt (05403-1079)

Eltern und Kind - Schulzentrum

Mo. 15.30 Uhr

Frauen - Hagenberghalle

Seniorinnen Ü70 - Gymnastik Di. 15:30 Uhr

Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining Mi. 19:30 Uhr

Rücken - Schongymnastik Do. 18:30 Uhr

Männer - Hagenberghalle

„Rund um Fit“ Männer 60 drunter und drüber

Di. 20:00 Uhr

Gemischte Gruppen - Hagenberghalle

Konditionsgymnastik Di. 19:00 Uhr

Muskelaufbau f. d. Rücken Do. 19:15 Uhr

Nordic Walking - Fredenparkplatz (Sommer)

Di. 18:30 Uhr - Hagenberghalle (Winter)

Anfragen an M. Arndt (05403-1079)

Für Fortgeschrittene

Do. 18:30 Uhr Außentreppe Hagenberghalle

Anfrage an M. Arndt (05403-1079)

Stickwalking - Fredenparkplatz

Mo. 9:30 Uhr

Anfrage an M. Arndt (05403-1079)

Radfahren - Parkplatz Mühlentorzentrum

Mi. 10.00 Uhr bei trockenem Wetter und über 10° C

Anfrage an KH. Brunke (05403-5173)

Volleyball - Schulzentrum

Abtl. Heidrun Kleinebecker (05403-1446)

Weibl. Jugend U18 Mo. 18:00 Uhr + Do. 16:00 Uhr

Volleyball-Nachwuchs Do. 16:30 Uhr

Hobbytruppe (Er + Sie) Do. 19:30 Uhr

im Sommer (ab 20° C) 18:00 Uhr auf dem Beachplatz

Wandern - Fredenparkplatz

Abtl. Marai Karpa (0172-1001024)

Jeweils am 1. Sonntag im Monat, ca. 3 Stunden,

Treffpunkt 10.00 Uhr Wassertretstelle Freden

Zumba - Schulzentrum

Di. 18:00 + 19.00 Uhr

Anfragen an M. Arndt (05403-1079)

1. Vorsitzender: Dieter Haase (05403-5833)

Sportwart: Karl Köster (0151 50764059)

Internet: www.vfl-badiburg.de